

CELLULITE

Non è solo questione di estetica

TRA BELLEZZA E BENESSERE

Negli anni il concetto di bellezza si è evoluto al punto da far coincidere sempre più i verbi essere e apparire. La bellezza, l'essere e la salute psicofisica sono ormai considerati elementi sinergici e fondanti della persona.

La ricerca di un benessere psicofisico e lo sviluppo della consapevolezza di sé, uniti al cambiamento o al miglioramento di alcuni aspetti della persona, sono diventati obiettivo fondamentale e cammino di ricerca per ogni persona. E' cambiato il concetto stesso di benessere: se la forma fisica si acquisiva solo in previsione dell'estate, oggi si tiene alla forma fisica tutto l'anno. Le abitudini delle persone sono cambiate, così come le esigenze lavorative.

“ Oltre a laccatura, decorazione e normale pedicure, si spazia dai pediluvii agli impacchi con panni caldi, ai massaggi altamente specializzati. ”

FORMAZIONE CONTINUA

Dal punto di vista della formazione personalizzata, importanti novità legislative impongono agli operatori dei settori dei servizi alla persona e delle attività del benessere il possesso di nuovi titoli e competenze.

D'altra parte la clientela, sempre più informata ed esigente, richiede un continuo aggiornamento sulle nuove tendenze, vuole informazioni precise e vuole percepire il valore di ciò che investe per sentirsi meglio e piacersi di più. Tutto questo può essere ottenuto solo grazie a un importante passaggio che si chiama: percorso formativo.

“ Novità legislative impongono agli operatori dei settori delle attività del benessere il possesso di nuovi titoli e competenze. ”

NUOVI APPROCCI

Si è inaugurata quella che viene definita la "stagione corpo": vorremmo indossare vestitini e gonne corte, sfoggiando gambe in forma, libere da buccia d'arancia, rotoloni sull'addome o maniglie dell'amore.



Tutto ciò diventa difficile da gestire quando si impatta sulla nostra autostima e salute. E' qui che entra in gioco l'operatrice estetica, capace di rappresentare un valore aggiunto per la vita di ogni donna e di ogni uomo, favorendo l'accettazione di sé e un aiuto per mantenersi in salute. **La cellulite infatti non è solo una questione di estetica, ma anche una questione di salute** poiché causa il rallentamento della circolazione e del drenaggio di liquidi interstiziali, ricchi di sostanze di rifiuto, aumentando di conseguenza la congestione e la quantità delle sostanze di rifiuto. Il tessuto connettivo diventa spesso, denso e fibroso, andando ad avvolgere arterie, vene e nervi fino a creare un'insufficienza venosa e linfatica che con il passare del tempo sfocia in vere e proprie patologie. La prevenzione diventa la parola d'ordine.

Proporre percorsi, trattamenti e massaggi anticellulite è quindi molto più di una semplice pratica estetica. Ma oggi come oggi quanti operatori sono capaci di argomentare, informare e convincere i clienti su questo aspetto? Quanto tempo dedicano a studiare, a formarsi e a informare le clienti in Istituto? Tutto dipende dai singoli individui: conoscere, scegliere cosa dire e come dirlo, quanto tempo dedicare alla consulenza prima di fare un buon lavoro in cabina... c'è molto da fare e raggiungere attraverso la pianificazione, l'organizzazione, le giuste scelte e tanto lavoro da proporre sul mercato!

www.shusa.it